

## Kontaktdaten

### Projekt „Gesunder Auftakt – Prävention in Lebenswelten“

I. Weberstr. 28  
45127 Essen

Telefon: 02 01 - 52 32 70 61

E-Mail: [gesunder.auftakt@dksb-essen.de](mailto:gesunder.auftakt@dksb-essen.de)

[www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)

### Das Team

- Birgit Pammé, Ergotherapeutin und Fachbereichsleitung Kindesentwicklung
- Christina Daxberger, Hebamme
- Jessica Kuhl, Dipl. Sozialpädagogin



Christina Daxberger  
und Jessica Kuhl

Das Projekt „Gesunder Auftakt – Prävention  
in Lebenswelten“ wird gefördert durch



**energie·BKK**  
Unsere Energie für Ihre Gesundheit



Wir danken für die Unterstützung!

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V. wurde 1968 von engagierten Essenern mit dem Ziel gegründet, einen umfassenden Kinderschutz in Essen voranzutreiben sowie konkrete Hilfen für Kinder und Jugendliche und ihre Familien zu etablieren. Als gemeinnütziger, mildtätiger sowie parteipolitisch und konfessionell ungebundener Verein setzt er sich seither mit unterschiedlichen Hilfsangeboten für schutzbedürftige und benachteiligte Mädchen und Jungen in Essen ein. Das Spektrum reicht von klassischen Schutz- und Hilfsangeboten wie der Krisenintervention und Inobhutnahme gefährdeter Kinder in den Kindernotaufnahmen „Spatzennest“ und „Kleine Spatzen“ über die Betreuung von über 700 Kindern in den Kindertagesstätten und Familienzentren, Therapien und Beratungen bis hin zu Präventionsprojekten wie beispielsweise den lernHÄUSERN, die über 300 Kindern und Jugendlichen Bildungswege eröffnen und Chancengerechtigkeit praktizieren. Der Kinderschutzbund Essen hat sich über die Jahre zu einem der größten Ortsverbände bundesweit entwickelt. Der ehrenamtliche Vorstand, die über 300 hauptamtlichen Fachkräfte, rund 600 Mitglieder, mehr als 400 ehrenamtlich Engagierte, Spender und Förderer machen den Verein mit ihrer Arbeit und Unterstützung lebendig und stehen für nachhaltigen Kinderschutz in den stadtweit rund 20 Einrichtungen und Projekten.



### Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.

Altenessener Str. 273 a  
45326 Essen

Telefon: 02 01 - 49 55 07 55  
Fax: 02 01- 49 55 07 69

E-Mail: [info@dksb-essen.de](mailto:info@dksb-essen.de)  
[www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)

### Spendenkonto

Sparkasse Essen  
IBAN: DE70 3605 0105 0000 2907 00  
BIC: SPES DE 3E

## Prävention in Lebenswelten



## Projekt „Gesunder Auftakt“

**KINDERSCHUTZ**  
**GESUNDHEIT**  
**PRÄVENTION**  
**BETREUUNG**  
**BERATUNG**  
**KRISENINTERVENTION**



## Unterstützen, stärken – motivieren!

Sie erwarten ein Baby?

Die Schwangerschaft ist bereits der Startpunkt für Ihr Kind in ein gesundes Leben und für Sie eine Zeit, die viele Veränderungen mit sich bringt.

Auf dem Weg zum „Eltern werden“ entstehen viele Fragen zur Schwangerschaft, zur Vorbereitung auf die Zeit mit Ihrem Baby, zur Partnerschaft und dem Elternsein. Die neue Lebenssituation bringt auch veränderte Rahmenbedingungen mit sich. Es können konkrete Fragen zu finanziellen Hilfen und zur Wohnsituation entstehen, aber auch zum Leben mit Kind allgemein.

## Wir sind für Sie da für die

- Beratung während und nach der Schwangerschaft
- Vermittlung von Angeboten und Hilfen rund ums Kind
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen



**Unsere Angebote sind  
freiwillig, vertraulich und kostenfrei**

## Hebammenhilfe – von Beginn an!

Jede schwangere Frau hat einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe – vor, während und nach der Geburt.

Ihre Hebamme kann vom ersten Tag der Schwangerschaft an eine wichtige Kontaktperson sein, die Ihnen praktisch und vertrauensvoll zur Seite steht.

Folgende Leistungen kann Ihnen eine Hebamme anbieten:

- Hilfe bei Beschwerden
- Medizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Geburtsbegleitung
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik

Die Kosten übernimmt in der Regel Ihre zuständige Krankenkasse.

## Sie haben noch keine Hebamme, die Sie begleitet?

Bei der frühzeitigen Suche nach einer Hebamme in Essen und Umgebung sind wir Ihnen gerne behilflich!

## Wochenbettambulanz – bei akutem Hilfebedarf

Die wertvolle Begleitung durch eine Hebamme nach der Geburt ist derzeit leider nicht immer gewährleistet.

Für Familien, die sich in der unglücklichen Situation befinden, keine Hebamme gefunden zu haben, bieten wir im Kinderschutz-Zentrum eine ambulante, kostenfreie Wochenbettbetreuung an.

Wir bieten u.a.:

- Emotionale Unterstützung
- Gewichtskontrollen des Säuglings
- Nabel- & Wundversorgung
- Beratung zum Thema Stillen und Fläschchen
- Unterstützung im Umgang mit Ihrem Baby
- Beurteilung der Rückbildungsvorgänge



**Unser Angebot richtet sich an Eltern mit Säuglingen in den ersten 12 Lebenswochen.**

Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen persönlichen Termin.