



Kinderschutzbund
Essen



„Der Spielplatz als Lerncoach“

„Schief, schräg, schlau: Warum Kinder wackeln, klettern und schaukeln müssen“

Birgit Pammé | Kinderschutzbund Essen

8.10.2026



Kinderschutzbund
Essen

Birgit Pammé

Ergotherapeutin

SI,- und Bobath, - Lehrtherapeutin
zertifizierte MKT- und MVT Trainerin

Trauma – Pädagogin

Diplomierte Legasthienetrainerin (EÖDL)

Diplomierte Lerntrainerin (EÖDL)

Leitung des Zentrums für Kindesentwicklung
und Frühförderung

Fachbereichsleitung Kindergesundheit
des Essener Kinderschutzbundes

Spielplatzpatin



Kinderschutzbund
Essen

Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen!

- Kinder brauchen eine „bewegte Kindheit“
- das Alter von 0-6 Jahren wird als „sensomotorische Phase“ bezeichnet. Damit ist der enge Zusammenhang zwischen **Wahrnehmung (Sensorik)** und **Bewegung (Motorik)** gemeint
- „Ich bewege, was ich spüre , - ich spüre, was ich bewege“



Kinderschutzbund
Essen

Basissysteme

Tasten =
taktiler System

Tiefensensibilität =
propriozeptives System / kinästhetisches System

Gleichgewicht =
vestibuläres System



Kinderschutzbund
Essen

Taktiler System

heißt Berührung über die Haut

reagiert auf Reize wie:

- leichte bewegende Berührung
- Druck / Vibration
- Schmerz
- Temperatur

spüren, erfahren und begreifen
des eigenen Körpers und der Umwelt





Kinderschutzbund
Essen

Taktiler System

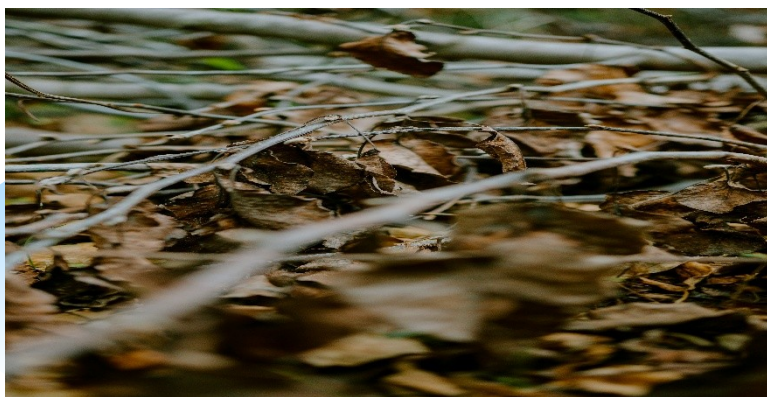
be – greifen / er – fassen

dreidimensionale Wahrnehmung





Kinderschutzbund
Essen





Kinderschutzbund
Essen

Taktiler System

- wichtigste Voraussetzung u.a. für Feinmotorik / Stifthaltung und Sprache
- eng verbunden mit psychischer Verfassung / Wohlbefinden





Kinderschutzbund
Essen

Formatio Reticularis



Kinderschutzbund
Essen

Tiefensensibilität

- Lage und Bewegungsempfinden ohne visuelle Kontrolle
- Reizempfänger liegen in Muskeln, Sehnen, Gelenken und Bändern
- reagiert auf Druck, Zug und Vibrationen



Kinderschutzbund
Essen

Tiefensensibilität

zuständig für:

- Tonus (Muskelspannung)
- Körperschema
- Bewegungsplanung und Umplanung
- automatisierte Bewegungen
- für fein dosierte und harmonische Bewegungsabläufe



Kinderschutzbund
Essen

Gleichgewichtssystem

- Reizempfänger liegt im Innenohr
- Babys und Kinder haben Freude an der Bewegung, suchen die Auseinandersetzung mit der Schwerkraft



Kinderschutzbund
Essen

Gleichgewichtssystem

zuständig für / mitbeteiligt an:

- Muskelspannung
- Regelung der Körperstellung
- bewusste Raumorientierung
- Blickstabilisierung
- Regelung des Wachheitszustandes, der Aufmerksamkeit und der Konzentration





Kinderschutzbund
Essen

Gleichgewichtssystem

Die Erdschwere vermittelt uns das Gefühl, fest mit der Erde verbunden zu sein und auf ihr immer einen sicheren Platz zu finden.

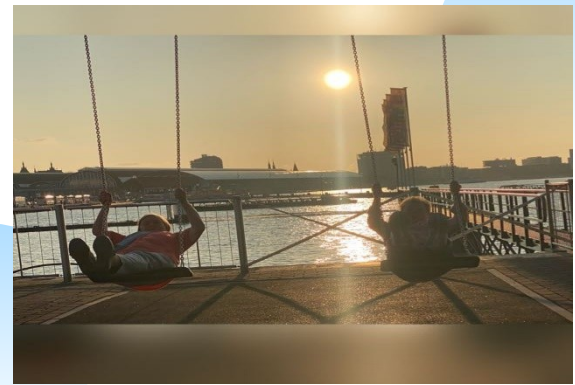


Kinderschutzbund
Essen





Kinderschutzbund
Essen



gemeinsame Spielzeit

gemeinsam lachen

Miteinander spielen

Spaß

Schabernack

Freude

Kooperative Spielmomente

Bindung durch Spiel

Begeisterung





Kinderschutzbund
Essen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

„Jedes Kind ist wie alle Kinder,
wie kein anderes Kind.“