



Claudia Haneke und Jessica Kuhl

## Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.

## Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.

**KINDER** stehen bei uns an erster Stelle. Handlungsleitend sind die UN-Kinderrechtskonvention und das Leitbild des Deutschen Kinderschutzbundes. Das gewaltfreie Aufwachen, die Chancengleichheit und die Partizipation aller Kinder sind unsere Ziele.

**SCHUTZ** Unsere Angebote bilden eine Präventionskette, die vor der Geburt ansetzt und Kinder und Jugendliche bis zum Eintritt zum Erwachsenenalter schützt, begleitet und fördert. Kurze Wege und viele Angebote unter einem Dach entlasten Eltern und bieten professionelle Betreuung und Beratung für den Familienalltag.

**BUND** Seit 1968 engagieren wir uns vor Ort, in politischen Gremien und im Gesamtverband. Heute zählt der Kinderschutzbund Essen über 300 Fachkräfte und über 400 ehrenamtlich Engagierte. Als einer der bundesweit größten Ortsverbände initiieren wir innovative Pilotprojekte und entwickeln Kinderschutz für die Zukunft. Über 600 Mitglieder, Spender und Stiftungen tragen zur Finanzierung der vielen Angebote für Kinder und Familien bei.

Wir laden Sie herzlich ein, die Arbeit des Essener Kinderschutzbundes kennenzulernen: Kommen Sie als Familien und Eltern in unsere Einrichtungen und nehmen Sie die Angebote wahr. Unterstützen Sie die Kinderschutzarbeit als Mitglied, im Ehrenamt oder mit einer Spende.

### Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.

**Geschäftsstelle**  
Altenessener Str. 273a  
45326 Essen  
Fon 02 01 - 49 55 07 55  
Fax 02 01 - 49 55 07 69

E-Mail: [info@dksb-essen.de](mailto:info@dksb-essen.de)  
[www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)

**Spendenkonto**  
Sparkasse Essen  
IBAN DE70 3605 0105 0000 2907 00  
BIC SPES DE 3E



*Gesunder Auftakt ins Leben!*



Projekt „Gesunder Auftakt -  
Prävention in Lebenswelten“

### Kontakt Daten

#### Projekt „Gesunder Auftakt - Prävention in Lebenswelten“

I. Weberstr. 28  
45127 Essen

Telefon 02 01/ 52 32 70 61

E-Mail: [gesunder.auftakt@dksb-essen.de](mailto:gesunder.auftakt@dksb-essen.de)  
[www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)

### Das Team

Birgit Pammé, Ergotherapeutin und Fachbereichsleitung Kindesentwicklung

Christina Daxberger, Hebamme

Claudia Haneke, Familienkinderkrankenschwester und Gesundheitsberaterin

Jessica Kuhl, Dipl. Sozialpädagogin

*Unsere  
Beratungen  
sind freiwillig,  
vertraulich  
und kosten-  
frei!*

Das Projekt „Gesunder Auftakt - Prävention in Lebenswelten“ finanziert sich durch Spenden und Zuschüsse von Krankenkassen.



BETRIEBLICHE  
KRANKENVERSICHERUNG e.V.

Das Projekt „Gesunder Auftakt -  
Prävention in Lebenswelten“  
wird gefördert durch



Wir danken für die Unterstützung!

[www.dksb-essen.de](http://www.dksb-essen.de)

## Gesunder Auftakt

- gesunde Familie!

Sie erwarten ein Baby?

Die Schwangerschaft ist bereits der Startpunkt für Ihr Kind in ein gesundes Leben und für Sie eine Zeit, die viele Veränderungen mit sich bringt.

Das Projektteam ist für Sie da!

Auf dem Weg zum „Eltern werden“ entstehen viele Fragen zur Schwangerschaft, zur Vorbereitung auf die Zeit mit Ihrem Baby, zur Partnerschaft und dem Elternsein.

Die neue Lebenssituation bringt auch veränderte Rahmenbedingungen mit sich. Es können konkrete Fragen zu finanziellen Hilfen und zur Wohnsituation entstehen, aber auch zum Leben mit Kind allgemein.

Unser Ziel ist es, dass Sie zusammen mit Ihrem Baby gestärkt in eine gesunde Zukunft starten!

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen, Sorgen und Unsicherheiten.

Wir lotsen Sie durch das „Neuland Schwangerschaft“ und vermitteln Ihnen - bei Bedarf - auch weitere Angebote und Hilfen.

## Unterstützen, stärken

- motivieren!

- Beratung während und nach der Schwangerschaft
- „Mami und Papi“ - Beratung für junge Eltern
- Vermittlung von Angeboten und Hilfen rund um´s Kind
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- „Familienstart - auf dem Weg zum WIR!“  
Eine fachübergreifende Kursreihe bestehend aus fünf Modulen zu folgenden Themen:

1. Gesundheitsbewusste Schwangerschaft
2. Gesunde Ernährung für mich und mein Kind
3. Auf dem Weg durch den „Behördenschwungel“
4. Auf dem Weg zum WIR:  
Unser zukünftiges Leben als Familie
5. Geburt - was kommt auf mich oder uns zu?

Die Module finden fortlaufend statt.

Rufen Sie uns an! Wir sagen Ihnen, wo und wann wir uns zum nächsten „WIR“ treffen!

## Hebammenhilfe

- von Beginn an!

Jede schwangere Frau hat einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe - vor, während und nach der Geburt.

Ihre Hebamme kann vom ersten Tag der Schwangerschaft an eine wichtige Kontaktperson sein, die Ihnen praktisch und vertrauensvoll zur Seite steht.

Folgende Leistungen kann Ihnen eine Hebamme anbieten:

- Hilfe bei Beschwerden
- Medizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Geburtsbegleitung
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik

Die Kosten übernimmt in der Regel Ihre zuständige Krankenkasse.

Bei der frühzeitigen Suche nach einer Hebamme in Essen und Umgebung sind wir Ihnen gerne behilflich!